



250 ml olie	3 x 25 g hennep*
500 ml olie	3 x 50 g hennep**
1 liter olie	3 x 100 g hennep***

# Gebruiksaanwijzing

## CBD OLIE MAKEN

Wij verkopen zowel los hennepblad als een compleet startpakket. In dit Startpakket vind je: **75, 150 of 300 gram hennepblad**, een **katoenen filterzakje**, een **latex handschoen** en een **doseerspuitje** om het bijgeleverde **pipetflesje** te vullen. Daarnaast heb je dus nog **biologische olijfolie of hennepolie** nodig. (zie hierboven voor de hoeveelheid)

Je gaat als volgt te werk; je giet de olijfolie in de weckpot en voegt daarbij 25\*, 50\*\* of 100\*\*\* gram hennepblad. Je sluit de weckpot goed en schudt totdat het blad zich geheel heeft vermengd met de olie. Schrijf de datum van bereiding op de pot en zet de pot een week weg op kamertemperatuur (op de verwarming of -op de vensterbank- in de zon zetten is nog beter). Elke dag schud je de weckpot even om alles goed te mengen. Na een week vervang je het oude hennepblad door 25\*, 50\*\* of 100\*\*\* gram nieuw hennepblad als volgt; je giet de olie met hennepblad door het katoenen zeefzakje of kaasdoek in een schaal. Vervolgens wring je de olie goed uit het hennepblad dat in het zakje/doek is achtergebleven. Dit blad kan je daarna weggoien (of bijv. gebruiken als scrub).

Vervolgens herhaal je bovenstaande na een week nog een keer met 25\*, 50\*\* of 100\*\*\* gram hennepblad in dezelfde olie en daarna zeef je de week daarna voor de 3<sup>e</sup> en laatste keer het hennepblad uit de olie. In totaal is de bereidingstijd dus 3 weken, langer mag, korter echter niet. Na 3 weken is je olie donker goudgroen gekleurd en kan je je (pipet)flesjes gaan vullen. Bewaar deze op een donkere koele plek. Je CBD olie is zolang houdbaar als de houdbaarheid van de olie waarin het gemaakt is. Je kan je zelfgemaakte olie ook in de vriezer leggen voor later gebruik.

De weckpotten die wij leveren hebben een inhoud van 1 liter bij 150 gram of 1,8 liter bij 300 gram hennepblad. Wij adviseren het hennepblad te verdelen in 3 gelijke porties en telkens dezelfde olie te gebruiken waarin u wekelijks het hennepblad vervangt. Het resterende hennepblad kan intussen in de koelkast bewaard worden.

Volg ook de video op [www.greencalls.nl](http://www.greencalls.nl). Op onze gezellige workshops ontvang je informatie over andere bereidingswijzen en leer je diverse CBD producten maken. Meld je hiervoor aan in onze webshop.

(NB: de hoeveelheden in de video zijn gebaseerd op het maken van 1 ltr CBD olie in 1 keer)

Gebruik en verspreid vervolgens dit prachtige natuurproduct dat zoveel helende eigenschappen in zich draagt. Heel veel plezier en succes met je eigen CBD olie!

Met bewuste groet,

Regina Breeschoten

